

Prana-nadis et Chakras Massage Thaï

Le fondement théorique du massage Thaï est basé sur le concept de lignes invisibles d'énergie cheminant dans le corps, dont dix sont mises en évidence dans le massage Thaï : les dix *Sen*.

Ces lignes créent un second corps, additionnel au corps physique de l'homme, qui se nomme *Pranamaya Kosha* (corps d'énergie) en sanskrit. Ce corps énergétique serait composé d'une multitude de lignes. On parle de 72'000 *Prana-nadis*. Le massage Thaï a choisi une dizaine de ligne sur lesquelles sont situés des points d'acupuncture importants pour l'homme.

L'illustration ci contre est une reproduction simplifiée d'un ancien dessin de yoga. Le dessin montre le parcours de quelques importantes lignes d'énergie *Prana-nadis* et l'emplacement des principaux *Chakras* (centres d'énergie) et de quelques *Chakras* secondaires.

